

**До Председателя на научното жури**

*(Заповед № ЗП 451 / 26.04.2024 г.*

*на Ректора на НСА „Васил Левски“)*

## **СТАНОВИЩЕ**

**от доц. Давид Руменов Кънчев, дн**

Катедра „Кинезитерапия“, ФОЗ „проф. д-р Цекомир Воденичаров, дмн “Медицински  
Университет София

относно дисертационен труд за присъждане на **ОНС „доктор“** по докторска програма  
**„Уелнес – промоция на здравето“** от професионално направление **7.5. “Здравни  
грижи“** и област на висше образование: **7. “Здравеопазване и спорт“**

**Докторант:** Ивелина Хараламбова Димитрова

**Катедра:** „Водни спортове“, НСА „Васил Левски“

**Тема:** „Изследване въздействието на адаптирана танцова методика върху  
възстановяването след оперативно лечение на рак на гърдата“

**Научен ръководител:** Доц. Стефка Джобова, доктор

### **Общо представяне на процедурата и докторанта**

Представените документи и материали (дисертационен труд, автореферат и др.) отговарят на националното законодателство по процедурата за придобиване на образователната и научна степен „Доктор“ съгласно изискванията на Закона за развитие на академичния състав в Република България и Правилника за неговото приложение.

Ивелина Димитрова е родена през 1983 г. Средното си образование завършва през 2001 година в средно образователно училище “Иван Вазов” гр. Бургас. През 2005 г. завършва бакалавърската си степен по кинезитерапия в НСА „В. Левски“. През (2016-2017 г.) придобива

образователната и квалификационна степен „Магистър“ по „Адаптирана физическа активност и спорт“. От 2018 г. е редовен докторант в програмата „Уелнес – промоция на здравето“.

Трудовата си дейност започва през 2004 г. като фитнес инструктор, а по-късно (2006-2016 г.) е директор и управител на Суис Концепт БГ ЕООД. От 2021 г. до сега ръководи спортни услуги и консултации в ЕООД Прешлен. Председател е на УС на СК „БГ Спорт за всички“ – спорт за хора с увреждания (2022 г.). От 2022 г. заема щатна длъжност „Експерт проектна дейност“ към НСА „В. Левски“, на която позиция продължава трудовата ѝ дейност понастоящем.

### **Обща оценка на дисертационния труд**

Одобрен е и насочен за защита от разширен катедрен съвет на катедра „Водни спортове“ при факултет „Обществено здраве, здравни грижи и туризъм“ към НСА „Васил Левски“. Той съдържа 190 страници, разпределени както следва: Таблица за ползвани съкращения – 2 страници; Съдържание – 2 страници; Увод – 2 стр.; Теоретична постановка на изследвания проблем и работна хипотеза от 46 страници; Цел, задачи, методика на изследването - 52 стр.; Резултати и анализ - 30 стр.; Изводи и препоръки – 3 стр; библиография – 18 стр.; приложения – около 31 страници. Структурата на съдържанието е подредена и е с логична последователност.

### **Актуалност и значимост на проблема**

Представеният дисертационен труд третира един изключително актуален проблем в съвременното общество.

Преди 30 години рак на гърдата е наблюдаван при 12-14 жени. Този рак се появява вследствие на неконтролираното размножаване на млекообразуващите клетки в млечния канал на гърдата. Ракът на гърдата представлява 33% от раковите заболявания при жените. Той заплашва 20% от всички пациенти с рак. Днес 1 от 8 жени живее с риск от рак на гърдата през целия си живот.

През последните 20 години е постигнат голям напредък в диагностиката и лечението на рак на гърдата, който е най-често срещаният вид рак при жените. Благодарение на ранната диагностика и хирургични възможности, които предпазват гърдата, шансът да се излекуват от това заболяване се увеличи. Ранно диагностицираният рак на гърдата е напълно лечимо заболяване. Ранната диагностика е много важна!.

Препоръките на онколозите за пациентите с рак на гърда включват своевременното им насочване към извънболнични възстановителни програми, целящи превенция на ранни и късни усложнения и преодоляване на страничните ефекти, предизвикани от болестта и по време на лечението. Това включва два основни аспекта: чисто медицинска рехабилитация и психо-двигателна рекреация., което определя актуалността и значимостта на докторската теза.

### **Характеристика и оценка на дисертационния труд**

**Въведение:** Съдържанието му показва състоянието на проблема и мотивацията за избор на темата на дисертационния труд.

**Литературен обзор:** Направен е професионално, компетентно и добросъвестно. Той дава достоверна информация по настоящия проблем. Литературните източници са цитирани коректно. Анализът е критичен, той дава възможност за реализирането на нови идеи по проблема.

**Целта и задачите:** са определени правилно. Те са насочени към последователно решаване на проблема. Те са кратки, ясни и постижими пет **на брой**. Контингентът на изследването включва общо 43 жени оперирани от рак на гърдата. Те са разпределени почти по равен брой в 4 групи 2 експериментални и 2 контролни. Заниманията се провеждат 2 пъти седмично с времетраене 60 минути. Общата продължителност на двигателната програма е 4 месеца.

Приложена е подходяща методика на научното проучване, което включва 4 основни направления, както следва:

- анкетен метод в 3 насоки
- 6 признака на физическо развитие
- 7 функционални антропометрични показатели
- тест с 6-минутно ходене за определяне на кардиореспираторното състояние

В разделите 2.5.1, 2.5.2, 2.6. са представени структурата на урока по бални танци, методиката на обучение и адаптирането на двигателната активност с авторските рекреативни подходи и техники. По този начин представената методика от аспекта на психо-двигателната рекреация е на много високо професионално ниво.

### **Резултати:**

На основание на получената информация данните са обработени статистически. Представени са коректно и са анализирани. От статистическите методи са

използвани: вариационен анализ и честотен анализ. Получените данни са обработени с програмата SPSS 19.

### **Приноси на дисертационния труд**

Съществен принос се явяват, както в практически, така и в теоретичен план:

- За първи път в България е разработена рекреативна уелнес програма за подпомагане на възстановителния процес след операция при жени с рак на гърдата във физически и психологически аспект. Създадената програма може да бъде прилагана широко в практиката, като допълнение към стандартната кинезитерапия и/или като специална масова двигателна активност към спортните комплекси, подобно на класовете по зумба голд, “Долче вита” гимнастика (гимнастика за дами в зряла възраст) и други.
- Разработената и приложена авторска терапевтична методика оптимизира физическия и психически статус на пациентки след мастектомия, което представлява безспорен принос с категорично социално въздействие върху личността.

### **Препоръки и забележки**

Към днешна дата се установява се, че няма достатъчна информация за изследвания, включващи бални танци и рекреативни двигателни активности по изследвания проблем, затова препоръчвам на докторант Ивелина Хараламбова Димитрова да издаде методическо ръководство по темата.

### **Автореферат и публикации**

Авторефератът по обем (46 стр.), структура и съдържание отговаря на изискванията и отразява основните резултати и съдържание на дисертационния труд.

Във връзка с дисертационния труд са налични участия в шест (6) научни конференции и две (2) публикации в научния печат във връзка с дисертационния труд в български издания, като докторантката е самостоятелен автор на всяка една от тях.

### **Заклучение**

От представения дисертационен труд на докторант Ивелина Димитрова се вижда, че:

1. Темата е избрана правилно. Проблемът е актуален.
2. Структурно дисертацията е подредена правилно и логично, с подчертана приемственост след всяка глава.
3. Литературният обзор е представен коректно и критично. Анализирани е.

4. Поставена е цел и конкретни изпълними задачи за провеждане на изследването
5. Избрани са подходящи тестове за изследването.
6. Получените резултати и обсъждането са представени коректно.
7. От резултатите на изследваните пациенти са изведени логични изводи, дадени са препоръки.
8. Представен е автореферат с две публикации в научния печат във връзка с дисертационния труд и 6 сертификата за конкретни участия в научни форуми.

Въз основа на богатата база данни и собствен опит е проведено оригинално научно изследване, свързано с използваните методики, с което съм убеден, че има и практическо значение като основа за бъдещо развитие на внедряването в практиката на тази методика, което ще осигури добри резултати относно адаптираната танцова методика върху възстановяването след оперативно лечение на рак на гърдата. Съчетаването на рекреационни двигателни техники и упражнения е от ключово значение за постигане на трайни резултати и по-добро качество на живот на жените.

**Това ми дава основание да гласувам и да предложа на уважаемите членове на научното жури, да присъдят образователна и научна степен „Доктор“ по докторска програма „Уелнес – промоция на здравето“ от професионално направление 7.5. “Здравни грижи“ и област на висше образование: 7. “Здравеопазване и спорт“ на Ивелина Хараламбова Димитрова.**

20.05.2024 г

**Изготвил становището:**

София

Доц. Давид Руменов Кънчев, дн

To the Chairperson of the Scientific Jury

(Decree No. ZP 451 / April 26, 2024 by the Rector of NSA "Vasil Levski")

## POSITION

by Assoc. Prof. David Rumenov Kanchev, PT MSC Ph.D. DSc

Department of Physiotherapy, Faculty of Public Health "Prof. Dr. Tzekomir Vodenicharov, MDSc" Medical University Sofia

Regarding the doctoral thesis for the award of the academic degree "Doctor" in the doctoral program "Wellness - Health Promotion" in professional field 7.5 "Healthcare" and higher education area: 7. "Healthcare and Sports" Doctoral Candidate: Evelina Haralambova Dimitrova Department: "Water Sports", NSA "Vasil Levski" Topic: "Study on the impact of adapted dance methodology on recovery after breast cancer surgery"

Supervisor: Assoc. Prof. Stefka Dzhobova, Ph.D.

### General Presentation of the Procedure and the Doctoral Candidate

The submitted documents and materials (doctoral thesis, abstract, etc.) comply with national legislation on the procedure for acquiring the educational and scientific degree "Doctor" according to the requirements of the Law on Development of Academic Staff in the Republic of Bulgaria and its implementing regulations.

Evelina Dimitrova was born in 1983. She completed her secondary education in 2001 at Ivan Vazov High School in Burgas. In 2005, she obtained her Bachelor's degree in Kinesiotherapy from NSA "Vasil Levski". In 2016-2017, she earned her educational and qualification degree "Master" in "Adapted Physical Activity and Sports". Since 2018, she has been a regular doctoral student in the program "Wellness - Health Promotion".

Her professional career began in 2004 as a fitness instructor, and later from 2006 to 2016, she served as director and manager at Swiss Concept BG Ltd. From 2021 to present, she has been leading sports services and consultations at EOOD Preshlen. She is the Chairperson of the Board of Directors of BG Sport for All - sports for people with disabilities (2022). Since 2022, she has held a position as "Expert in Project Activities" at NSA "Vasil Levski", where she continues her professional activities.

### Overall Assessment of the Doctoral Thesis

It has been approved and directed for defense by the Extended Departmental Council of the Department of Water Sports at the Faculty of Public Health, Healthcare, and Tourism at NSA "Vasil Levski". It consists of 190 pages distributed as follows: Abbreviations Table - 2 pages; Table of Contents - 2 pages; Introduction - 2 pages; Theoretical Background and Hypothesis - 46 pages; Objectives, Tasks, Research Methodology - 52 pages; Results and Analysis - 30 pages; Conclusions and Recommendations - 3 pages; Bibliography - 18 pages; Appendices -

approximately 31 pages. The structure of the content is well-organized with logical coherence.

### Relevance and Significance of the Problem

The presented doctoral thesis addresses an extremely relevant issue in contemporary society.

Thirty years ago, breast cancer was observed in 12-14 women. This cancer occurs as a result of uncontrolled multiplication of milk-producing cells in the milk ducts of the breast. Breast cancer accounts for 33% of cancers in women. It threatens 20% of all cancer patients. Today, 1 in 8 women live at risk of breast cancer throughout their lives.

In the last 20 years, significant progress has been made in the diagnosis and treatment of breast cancer, which is the most common cancer in women. Early diagnosis and surgical options that preserve the breast have increased the chances of curing this disease. Early diagnosed breast cancer is completely curable. Early diagnosis is crucial!

Recommendations from oncologists for breast cancer patients include timely referral to outpatient recovery programs aimed at preventing early and late complications and overcoming side effects caused by the disease and its treatment. This involves two main aspects: purely medical rehabilitation and psycho-motor recreation, defining the relevance and significance of the doctoral thesis.

Characterization and evaluation of the dissertation Introduction: Its content reflects the state of the problem and motivation for choosing the dissertation topic.

Literature review: It is professionally, competently, and conscientiously conducted, providing credible information on the current issue. Literature sources are correctly cited. The analysis is critical, providing opportunities for new ideas on the problem.

Objectives and tasks: They are properly defined, aimed at sequentially solving the problem. They are concise, clear, and achievable in number, involving a study group of 43 women operated for breast cancer. They are distributed almost equally into 4 groups: 2 experimental and 2 control. Sessions are conducted twice weekly for 60 minutes each. The total duration of the motor program is 4 months.

An appropriate methodology for scientific research has been applied, involving 4 main directions as follows:

- Survey method in 3 directions
- 6 indicators of physical development
- 7 functional anthropometric indicators
- 6-minute walk test to determine cardiorespiratory status

Sections 2.5.1, 2.5.2, 2.6 present the structure of ballroom dance lessons, teaching methodology, and adaptation of motor activity with author's recreational approaches and techniques. Thus, the presented methodology in terms of psycho-motor recreation is at a very high professional level.

**Results:** Based on the obtained information, data were statistically processed. They are presented correctly and analyzed. Statistical methods used include analysis of variance and frequency analysis. The data were processed using SPSS 19.

**Contributions of the dissertation** Significant contributions are made both practically and theoretically: • For the first time in Bulgaria, a recreational wellness program has been developed to support the recovery process post-surgery in women with breast cancer in physical and psychological aspects. The created program can be widely applied in practice, as a complement to standard kinesiotherapy and/or as a special mass motor activity in sports complexes, similar to Zumba Gold classes, "Dolce Vita" gymnastics (gymnastics for mature ladies), and others. • The developed and applied author's therapeutic methodology optimizes the physical and mental status of patients after mastectomy, which represents an indisputable contribution with significant social impact on the individual.

**Recommendations and remarks** As of today, it is noted that there is insufficient information on studies involving ballroom dancing and recreational motor activities on the researched problem. Therefore, I recommend to doctoral candidate Evelina Haralambova Dimitrova to publish a methodological guide on the topic.

**Abstract and publications** The abstract in terms of volume (46 pages), structure, and content meets the requirements and reflects the main results and content of the dissertation.

In connection with the dissertation, participation in six (6) scientific conferences and two (2) publications in scientific journals related to the dissertation in Bulgarian editions is noted, with the doctoral candidate being the sole author of each.

**Conclusion** From the presented doctoral thesis of doctoral candidate Evelina Dimitrova, it is evident that:

1. The topic was correctly chosen. The problem is current.
2. Structurally, the dissertation is properly and logically arranged, with emphasized coherence after each chapter.
3. The literature review is presented correctly and critically analyzed.
4. Aim and specific achievable tasks for conducting the research have been set.
5. Appropriate tests for the study have been selected.
6. The obtained results and discussions are presented correctly.
7. Logical conclusions have been drawn from the results of the studied patients, along with recommendations.



8. An abstract with two publications in scientific journals related to the dissertation and 6 certificates for specific participations in scientific forums has been presented.

Based on the rich database and personal experience, an original scientific research related to the methodologies used has been conducted, which I am convinced has practical significance as a basis for future implementation of this methodology in practice, ensuring good results regarding the adapted dance methodology on recovery after breast cancer surgery. Combining recreational motor techniques and exercises is crucial for achieving lasting results and improving the quality of life of women.

This gives me reason to vote and propose to the esteemed members of the scientific jury to award the educational and scientific degree of "Doctor" in the doctoral program "Wellness - Health Promotion" in professional field 7.5 "Healthcare" and higher education area: 7. "Healthcare and Sports" to Evelina Haralambova Dimitrova.

May 20, 2024

Prepared by:

Sofia  
DSc

Assoc. Prof. David Rumenov Kanchev, PT MSC Ph.D.